מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את כללי הזהירות הבסיסיים בדרכים
- לתרגל חציית כביש, שימוש בחגורה וקסדה ונראות בחושך
- לחזק קבלת החלטות נכונה מול לחץ חברתי

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – עוצרים לפני שפת המדרכה ומביטים לצדדים
2. ב – במעבר חצייה כשהרמזור ירוק
3. ב – כדי להגן על הראש מפגיעה
4. ב – חוגרים חגורת בטיחות
5. ב – לדאוג שיראו אותנו, למשל עם בגד זוהר
6. ב – אומרים "לא" ועוזרים לחבר להבין

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – חוצים רק כשהרמזור ירוק ואחרי שבודקים שהרכבים עצרו
2. נכון – זה חלק מהתחייבות הזהירות
3. לא נכון – חוגרים חגורה בכל נסיעה, גם קצרה
4. נכון – זה חלק מהתחייבות שומר הדרך
5. לא נכון – ההתחייבות כוללת גם לעזור לחברים, לא רק לסרב בעצמנו

חלק ג' – השלימו את המילה החסרה

1. שפת
2. מעבר
3. חגורה
4. קסדה
5. יראו
6. לחץ

חלק ד' – התאימו כלל לסיבה

- 1 – ג (כדי לבדוק שהדרך פנויה לפני חצייה)
- 2 – ו (כדי לחצות במקום הבטוח ביותר)
- 3 – ה (כדי להישאר מוגנים במושב בזמן נסיעה)
- 4 – א (כדי להגן על הראש מפגיעה ברכיבה)
- 5 – ד (כדי שנהגים יראו אותנו מרחוק)
- 6 – ב (כדי להישאר בטוחים ולעזור גם לחברים)

חלק ה' – סדרו את שלבי החצייה הנכונים

1. עוצרים לפני שפת המדרכה
2. מביטים לשני הצדדים
3. מוודאים שהרמזור ירוק ושהרכבים עצרו
4. חוצים במעבר החצייה בהליכה, לא בריצה
5. ממשיכים להביט לצדדים גם תוך כדי החצייה

חלק ו' – כתיבה קצרה

1. החגורה שומרת על הגוף בבלימה פתאומית ומונעת פגיעה או נפילה מהמושב בזמן תאונה או בלימה חדה
2. נהגים צריכים לראות אותנו מרחוק כדי לעצור בזמן; בגדים בהירים או זוהרים עוזרים להם להבחין בנו ולמנוע תאונה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- עוצרים, מביטים לצדדים, בודקים רמזור ורכבים
- כדי להגן על הגוף והראש מפגיעה בתאונה
- אומרים לא בנחישות ועוזרים גם לחבר להבין שזה מסוכן

טיפים להפעלה:

- אפשר לבקש מהתלמידים לדמות בכיתה את תהליך החצייה הנכון צעד אחר צעד
- כדאי לקשר בין הכללים לחוויות אישיות מהדרך הביתה מבית הספר
- לאחר מילוי הדף אפשר להפנות למילוי ההתחייבות והדפסת התעודה האישית

דף תרגול: שומרי הדרך – התחייבות לזהירות בדרכים

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף זה נתרגל את הכללים המופיעים בהתחייבות "שומר/ת דרך" – איך חוצים כביש בבטחה, למה חשוב לחגור חגורה ולחבוש קסדה, ואיך נשארים בטוחים גם בחושך וגם מול חברים.

1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עושים לפני שחוצים כביש?

א) רצים מהר ב) עוצרים לפני שפת המדרכה ומביטים לצדדים ג) קופצים ישר לכביש

ד) סוגרים עיניים

2. איפה נכון לחצות כביש?

א) בכל מקום ב) במעבר חצייה כשהרמזור ירוק ג) מאחורי מכונית חונה ד) בריצה בין מכוניות

3. למה חובשים קסדה ברכיבה?

א) כי זה אופנתי ב) כדי להגן על הראש מפגיעה ג) כדי לנסוע מהר יותר ד) כדי להתחבא מהשמש

4. מה עושים בנסיעה ברכב?

א) עומדים במושב ב) חוגרים חגורת בטיחות ג) פותחים חלון ומוציאים יד

ד) אוכלים ושותים בלי לשבת

5. מה חשוב לעשות בחושך בדרך?

א) ללבוש בגדים כהים בלבד ב) לדאוג שיראו אותנו, למשל עם בגד זוהר ג) לרוץ באמצע הכביש

ד) לא להסתכל לצדדים

6. מה עושים כשחבר מפעיל עלינו לחץ חברתי מסוכן?

א) מסכימים כדי לא לריב ב) אומרים "לא" ועוזרים לחבר להבין ג) מתעלמים ועושים את זה בסתר

ד) מפסיקים לדבר איתו

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	מותר לחצות כביש גם כשהרמזור אדום, אם אין מכוניות.	☐	☐
2	צריך לבדוק שהרכבים עצרו לפני שחוצים גם ברמזור ירוק.	☐	☐
3	חגורת בטיחות צריך רק בנסיעות ארוכות.	☐	☐
4	קסדה חובה בכל רכיבה על אופניים או קורקינט.	☐	☐
5	אפשר להתעלם מלחץ חברתי מסוכן בלי לעזור לחבר.	☐	☐

3 חלק ג׳ – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. אני עוצר/ת לפני _____ המדרכה ומביט/ה לשני הצדדים.

2. אני חוצה רק ב _____ חצייה וכשהרמזור ירוק.

3. אני חוגר/ת _____ בכל נסיעה.

4. אני חובש/ת _____ בכל רכיבה.

5. בחושך אני דואג/ת ש _____ אותי.

6. אני אומר/ת ״לא״ ל _____ חברתי מסוכן.

4 חלק ד׳ – התאימו כלל לסיבה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. עוצרים לפני שפת המדרכה	___	**א.** כדי להגן על הראש מפגיעה ברכיבה
2. חוצים במעבר חצייה ברמזור ירוק	___	**ב.** כדי להישאר בטוחים ולעזור גם לחברים
3. חוגרים חגורת בטיחות	___	**ג.** כדי לבדוק שהדרך פנויה לפני חצייה
4. חובשים קסדה	___	**ד.** כדי שנהגים יראו אותנו מרחוק
5. לובשים בגד זוהר בחושך	___	**ה.** כדי להישאר מוגנים במושב בזמן נסיעה
6. אומרים ״לא״ ללחץ חברתי	___	**ו.** כדי לחצות במקום הבטוח ביותר

5 חלק ה׳ – סדרו את שלבי החצייה הנכונים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	ממשיכים להביט לצדדים גם תוך כדי החצייה
☐	עוצרים לפני שפת המדרכה
☐	חוצים במעבר החצייה בהליכה, לא בריצה
☐	מביטים לשני הצדדים
☐	מוודאים שהרמזור ירוק ושהרכבים עצרו

6 חלק ו׳ – כתיבה קצרה

ענו בקצרה.

1. כתבו שתי סיבות לכך שחשוב לחגור חגורת בטיחות בכל נסיעה, גם קצרה.

2. תארו במילים שלכם למה חשוב להיראות בחושך כשהולכים או רוכבים בדרך.

כרטיס יציאה

מה עושים לפני חציית כביש?

מדוע חשוב לחגור חגורה ולחבוש קסדה?

איך מגיבים ללחץ חברתי מסוכן בדרך?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀