

דף תרגול: שומרי הדרך – התחייבות לזהירות בדרכים

מהדורה למורה עולים חדשים

מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את כללי הזהירות הבסיסיים בדרכים
- לתרגל חציית כביש, שימוש בחגורה וקסדה ונראות בחושך
- לחזק קבלת החלטות נכונה מול לחץ חברתי

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – עוצרים לפני שפת המדרכה ומביטים לצדדים
2. ב – במעבר חצייה כשהרמזור ירוק
3. ב – כדי להגן על הראש מפגיעה
4. ב – חוגרים חגורת בטיחות
5. ב – לדאוג שיראו אותנו, למשל עם בגד זוהר
6. ב – אומרים "לא" ועוזרים לחבר להבין

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – חוצים רק כשהרמזור ירוק ואחרי שבודקים שהרכבים עצרו
2. נכון – זה חלק מהתחייבות הזהירות
3. לא נכון – חוגרים חגורה בכל נסיעה, גם קצרה
4. נכון – זה חלק מהתחייבות שומר הדרך
5. לא נכון – ההתחייבות כוללת גם לעזור לחברים, לא רק לסרב בעצמנו

חלק ג' – השלימו את המילה החסרה

1. שפת
2. מעבר
3. חגורה
4. קסדה
5. יראו
6. לחץ

חלק ד' – התאימו כלל לסיבה

- 1 – ד (כדי לבדוק שהדרך פנויה לפני חצייה)
- 2 – ה (כדי לחצות במקום הבטוח ביותר)
- 3 – א (כדי להישאר מוגנים במושב בזמן נסיעה)
- 4 – ב (כדי להגן על הראש מפגיעה ברכיבה)
- 5 – ו (כדי שנהגים יראו אותנו מרחוק)
- 6 – ג (כדי להישאר בטוחים ולעזור גם לחברים)

חלק ה' – סדרו את שלבי החצייה הנכונים

1. עוצרים לפני שפת המדרכה
2. מביטים לשני הצדדים
3. מוודאים שהרמזור ירוק ושהרכבים עצרו
4. חוצים במעבר החצייה בהליכה, לא בריצה
5. ממשיכים להביט לצדדים גם תוך כדי החצייה

חלק ו' – כתיבה קצרה

1. החגורה שומרת על הגוף בבלימה פתאומית ומונעת פגיעה או נפילה מהמושב בזמן תאונה או בלימה חדה
2. נהגים צריכים לראות אותנו מרחוק כדי לעצור בזמן; בגדים בהירים או זוהרים עוזרים להם להבחין בנו ולמנוע תאונה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- עוצרים, מביטים לצדדים, בודקים רמזור ורכבים
- כדי להגן על הגוף והראש מפגיעה בתאונה
- אומרים לא בנחישות ועוזרים גם לחבר להבין שזה מסוכן

טיפים להפעלה:

- אפשר לבקש מהתלמידים לדמות בכיתה את תהליך החצייה הנכון צעד אחר צעד
- כדאי לקשר בין הכללים לחוויות אישיות מהדרך הביתה מבית הספר
- לאחר מילוי הדף אפשר להפנות למילוי ההתחייבות והדפסת התעודה האישית

דף תרגול: שומרי הדרך – התחייבות לזהירות בדרכים

דף התלמיד/ה עולים חדשים

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה לומדים חוקים חשובים לבטיחות בדרך: איך חוצים כביש, למה חוגרים חגורה, למה חובשים קסדה, ואיך נשארים בטוחים.

מילון קטן:

שפת מדרכה	הקצה של המדרכה לפני הכביש
מעבר חצייה	המקום המסומן בכביש לחצות בו
חגורת בטיחות	רצועה שמחברת אותנו למושב ברכב
קסדה	כיסוי ראש שמגן בזמן רכיבה
נראות בחושך	דאגה שאחרים יראו אותנו, למשל עם בגדים זוהרים
לחץ חברתי	כשחברים מנסים לשכנע אותנו לעשות משהו לא בטוח
התחייבות	הבטחה לפעול לפי כללים מסוימים

1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עושים לפני שחוצים כביש?

א) רצים מהר ב) עוצרים לפני שפת המדרכה ומביטים לצדדים ג) קופצים ישר לכביש

ד) סוגרים עיניים

2. איפה חוצים כביש בבטחה?

א) בכל מקום ב) במעבר חצייה כשהרמזור ירוק ג) מאחורי מכונית חונה ד) בריצה בין מכוניות

3. למה חובשים קסדה?

א) כי זה אופנתי ב) כדי להגן על הראש מפגיעה ג) כדי לנסוע מהר יותר ד) כדי להתחבא מהשמש

4. מה עושים כשנוסעים ברכב?

א) עומדים במושב ב) חוגרים חגורת בטיחות ג) פותחים חלון ומוציאים יד

ד) אוכלים ושותים בלי לשבת

5. מה עושים כדי שיראו אותנו בחושך?

א) ללבוש בגדים כהים בלבד ב) לדאוג שיראו אותנו, למשל עם בגד זוהר ג) לרוץ באמצע הכביש

ד) לא להסתכל לצדדים

6. מה עושים כשחבר מבקש לעשות משהו מסוכן?

א) מסכימים כדי לא לריב ב) אומרים "לא" ועוזרים לחבר להבין ג) מתעלמים ועושים את זה בסתר

ד) מפסיקים לדבר איתו

2 חלק ב׳ – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	מותר לחצות כביש גם כשהרמזור אדום, אם אין מכוניות.	☐	☐
2	צריך לבדוק שהרכבים עצרו לפני שחוצים גם ברמזור ירוק.	☐	☐
3	חגורת בטיחות צריך רק בנסיעות ארוכות.	☐	☐
4	קסדה חובה בכל רכיבה על אופניים או קורקינט.	☐	☐
5	אפשר להתעלם מלחץ חברתי מסוכן בלי לעזור לחבר.	☐	☐

3 חלק ג׳ – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. אני עוצר/ת לפני _____ המדרכה ומביט/ה לשני הצדדים.

2. אני חוצה רק ב _____ חצייה וכשהרמזור ירוק.

3. אני חוגר/ת _____ בכל נסיעה.

4. אני חובש/ת _____ בכל רכיבה.

5. בחושך אני דואג/ת ש _____ אותי.

6. אני אומר/ת ״לא״ ל _____ חברתי מסוכן.

4 חלק ד׳ – התאימו כלל לסיבה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. עוצרים לפני שפת המדרכה	___	**א.** כדי להישאר מוגנים במושב בזמן נסיעה
2. חוצים במעבר חצייה ברמזור ירוק	___	**ב.** כדי להגן על הראש מפגיעה ברכיבה
3. חוגרים חגורת בטיחות	___	**ג.** כדי להישאר בטוחים ולעזור גם לחברים
4. חובשים קסדה	___	**ד.** כדי לבדוק שהדרך פנויה לפני חצייה
5. לובשים בגד זוהר בחושך	___	**ה.** כדי לחצות במקום הבטוח ביותר
6. אומרים ״לא״ ללחץ חברתי	___	**ו.** כדי שנהגים יראו אותנו מרחוק

5 חלק ה׳ – סדרו את שלבי החצייה הנכונים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	ממשיכים להביט לצדדים גם תוך כדי החצייה
☐	מוודאים שהרמזור ירוק ושהרכבים עצרו

☐	מביטים לשני הצדדים
☐	עוצרים לפני שפת המדרכה
☐	חוצים במעבר החצייה בהליכה, לא בריצה

6 חלק ו' – כתיבה קצרה

ענו בקצרה.

1. כתבו שתי סיבות לכך שחשוב לחגור חגורת בטיחות בכל נסיעה, גם קצרה.

2. תארו במילים שלכם למה חשוב להיראות בחושך כשהולכים או רוכבים בדרך.

כרטיס יציאה

מה עושים לפני חציית כביש?

מדוע חשוב לחגור חגורה ולחבוש קסדה?

איך מגיבים ללחץ חברתי מסוכן בדרך?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀